



### 謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。良き新春を迎えられたこと心より喜び申し上げます。

去年はこちらの指導にご理解、ご協力いただき、多くのお力添えいただき誠にありがとうございました。

今年は「辰年」です。塾生と保護者のみなさまが上昇気「龍」（りゅう）に乗って、目標を「辰」（たつ）成できるよう、講師一同がんばります！

新しいことを学び、できるが増えるのは「楽しい」ものです。よつば塾では、子どもたちが喜びを感じながら学習し、それが成果として表れるような指導・イベントを、今年も心がけていきます。

また、子どもたちにとって、人生の大きなターニングポイントである、高校入試・大学入試が望むような結果になるよう、講師たちのこれまでの経験をフル活用してサポートします。

本年も、よつば塾を、どうぞよろしく願います。

塾長 櫻井正人



### 頭がよくなる！脳活レシピ【免疫カアアップ編】

#### 里芋のヘルシーポテトサラダ

里芋のぬめり成分には「ガラクトマンナン」という水溶性食物繊維が含まれ、免疫力を上げる効果や脳細胞を活性化する働きがあります。さらに免疫カアアップには、決まった時刻に起きて食事を摂り、しっかり身体を動かすことも大切です。ぜひ早寝・早起き・朝ごはんをこころがけてください。

協力：見附市健康福祉課健幸づくり係



レシピはこちら



### 高校入試に向けて～成績の目安～

令和6年度の新潟県公立高校入試は3月6日(水)に学力検査が実施されます。残りあと2か月を切りました！中3生は最後の仕上げ、ラストスパートの時期に入っています。「成績の目安」を載せますので、将来受験することになる中学1・2年生、小学生のみなさん、そして保護者様方も、ぜひ参考にしてください。

早い時期から目標とする高校・成績を決めて取り組めれば、学習効果も大です！

高校	順位の目安
長岡高校	上位5%以内
三条高校	上位10%以内
大手高校	上位20%以内
向陵高校	上位30%以内
三条東高校	上位35%以内
見附高校	上位50%以内
長岡商業高校	上位40%以内
長岡工業高校	上位50%以内
長岡農業高校	上位65%以内
長岡高専	上位15%以内



### 新春よつばクイズ

正解者の中から抽選で豪華福袋プレゼント

#### 【問題】

よつば塾の先生で、名前に『まさ』がつくのは何人？

福袋 [松] …3名  
福袋 [竹] …5名  
福袋 [梅] …10名

#### 【応募方法】

応募用紙を各校に設置してある応募箱に投函

