

令和5年6月26日

塾長のつぶやき #02

塾長の休日



自宅の庭を家庭菜園にして、トマト、キュウリ、ピーマン、ナス、ズッキーニ、枝豆などなど育てています。日々成長していく姿をながめ、採れたて野菜が食べられるのは最高です！野菜を植える前に、土を耕すのですが、今まではスコップで手作業でした。が、ついに！耕運機を買っちゃいました！小型の電動耕運機ですが、家庭菜園で使うにはピッタリ。そして楽しい！動画も撮影したので、耕運機を使う塾長の雄姿、ぜひご覧ください。



動画はコチラ★

頭が良くなる！脳活レシピ



卵や大豆・大豆製品に含まれる「レシチン」は集中力・記憶力をアップする効果を持つ成分です。ビタミンCと一緒に取るとさらに効果的ですので、ビタミンCの含有率がトップクラスであるブロッコリーと卵を使ったレシピを紹介します。

- 《材料》
- ・ブロッコリー・・・240g（1株）
 - ・卵・・・1個
 - ・かに風味かまぼこ・・・4本
 - ・玉ねぎ（粗みじん）・・・1/4個
 - ・中華だし・・・小さじ1
 - ・酒・・・小さじ1
 - ・片栗粉・・・小さじ2

▶レシピは「レシチン」



ブロッコリーのカニ玉あんかけ



協力：見附市健康福祉課健康づくり係

夏期講座からマスクを外します

講師の表情や、こぼれをわかりやすく伝えるため、夏期講座からマスクを外して指導します。暑い中の授業、講師の体調面も考えての対処になります。ご理解のほど、よろしく願いいたします。なお、子どもたちのマスク着用については、各自の判断でお願いいたします。



よつば銀行券もゲットしよう！

よつば銀行券とは？

よつば塾のイベント等で使えるお金です。まずは7月23日のよつばまつりで各種ゲームに使えます。詳細は教室内の掲示を見てね！



どうやるともらえるの？

<夏休み直前>1学期総仕上げ月間

期間：6/27(火)～7/22(土)

★eトレ⇒チェック満点合格で1枚ゲット

+プリントにラッキーマークで1枚ゲット

★中1・2中学校別クラス指導コース

⇒授業・個別トレーニング時のミニテストA合格で1枚ゲット

★中3志望校合格クラス指導コース

⇒授業時ミニテスト合格で1枚ゲット

その他、突然先生が獲得チャンスを用意するサプライズもあるよ。



たくさん集めてよつばまつりで楽しんじゃおう！



岡村先生って、どんな先生？

この春から、見附駅前校に高校生指導を知り尽くし、大学受験のプロフェッショナルが加わりました。教科の指導はもちろん、生徒の適正に合わせた進路指導も親身に行なっています。よつば塾なら大学受験まで安心して通えますよ。



岡村正弘。元商社マン。液化天然ガス開発に従事。米国(5年5ヶ月:NY他)・インドネシア(3年2ヶ月:ジャカルタ他)に駐在。学生時代米国留学(2年10ヶ月:DC)。1979年日米学生会議代表メンバー(日米経済摩擦分科会座長)。○指導歴30年。東大・京大・一橋等難関校含め、国公立合格者多数。○モットー:「今いる場所で咲き誇れ」○塾生への願い:「大和の国の若者達よ、世界のど真ん中で咲き誇れ」



見附本校 ☎0258-63-0122

今町校 ☎0258-94-4289

駅前校 ☎0258-89-6478

WEB

