

# 塾長のつぶやき #04

## 塾長の休日



### 自分のルーツを考えてみよう

お盆の8月13日、お墓参りに行ってきました。正直靈魂というものがあるのかどうか分からないけど、それでもお墓参りをして、じいちゃんやばあちゃん、そしてご先祖様のことを考えるのは、大事だなと思います。今、自分がここにいるのは、両親がいるからで、両親がいるのは祖父母がいるからで…。と、自分のルーツを考えてみると、血の繋がり、人の繋がりを感じて、気持ちが強くなります。妻の実家の墓参りや、親族の集まりに行くと、さらにさらに繋がりが広がっていきます。

ちなみに、うちの父方のじいちゃんは郵便局員、母方のじいちゃんは農家、妻のじいちゃんは料理屋と、多種多様。そして塾の先生をやっている自分があるわけで、何か面白いですね。



## 頭がよくなる！脳活レシピ



### 栄養たっぷりお好み焼き

カルシウムは「骨」と関係が深い事はよく知られていますが、もう一つ脳の神経を落ち着かせる作用があります。イライラを落ち着かせ勉強への集中力を高めましょう。レシピで紹介する切干大根、桜エビ、高野豆腐はカルシウムが大変豊富です。

#### 《材料（4人分）》

- ・豚肉ロース…200g
- ・お好み焼きソース
- ・切干大根(乾燥)60g
- ・かつお節
- ・高野豆腐2枚…32g
- ・青のり
- ・桜えび…20g



レシピはこちら



## 学習の本質を理解する

さあ、いよいよ2学期。しっかり成果を残したい時期だ。普段の取り組みで気を付けるのは1点だけ。問題がわかった（解けた）のはなぜなのかを自分で理解すること。偶然問題が解けるなんてことはない。正解できたのは、ルールを知っていたから、用語を覚えていたから、など理由がある。逆に正解できないのにも理由がある。それらを自分でわかっているということは、次はどうすればいいのに対応ができる。ギャンブル的に当てずっぽうに正解・不正解だけを追いかける勉強は意味がない。例えば大谷翔平選手がホームランを打てたとしよう。彼はたまたま思いっきりバットを振ったら大当たりした、なんて考えていないと思う。なぜホームランが打てたのか自己分析できているはず。ということは逆に打てなかったときは、次はどうしようか対策をするだろう。このように物事にはすべて因果といって、原因と結果がある。結果がどうだったかよりも、その原因を知る・探るといのは、キミの思考を1段も2段も深くすることになる。普段からこのクセをつけると、勉強だけでなく、キミの将来に大きく役立つはずだ。

## 夏期講座イベントの様子



### <よつばのかんづめ>

中3生、朝の9時から夜の9時までこの日だけのスペシャルメニューで受験特訓。夕飯は櫻井塾長が作ってくれたカレーをみんなで食べました。いい経験になったと喜びの声が多数聞けました。



### <スーパーサイエンスラボ>

小学生の理科の実験教室。静電気を発生させたり、液体を混ぜ合わせて色を変えたり、ジュースをシャーベットにする実験をしました。作ったシャーベットはみんなで美味しくいただきました。



見附本校 ☎0258-63-0122  
今町校 ☎0258-94-4289  
駅前校 ☎0258-89-6478

WEB

