



日常のありがたさ

この度の能登地方を震源とする地震により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。
 いまだライフラインが復旧しない地域も多く、地元の学校に通えない子どもたちが別の学校へ通うために集団避難するという話も耳にします。被災地の様子をニュースで見るたびに心が痛むとともに、「日常のありがたさ」を改めて感じます。普通にご飯を食べて普通にお風呂に入って普通に寝る。普通に学校や塾に行き普通に勉強する。そんな日常がとてもありがたいものであり、日々を大切に過ごしていかなければと思います。
 いつ、どこで何が起こるかわからない。だからこそ、できる限り精進し、感謝の心を忘れないこと。子どもたちにも伝えていきます。

塾長 櫻井 正人

頭がよくなる！脳活レシピ

茶碗蒸しのきのこあんかけ

卵には集中力、記憶力アップに効果が期待できるレシチンが含まれています。さらに、ブドウ糖やDHA、各種ビタミン・ミネラルなどを多く含む食品と組み合わせることで、脳力リフレッシュ効果が期待できます。例えば鯖料理をメインに、白米、具沢山味噌汁、茶碗蒸しをそろえた夕食はいかがでしょうか。



協力：見附市健康福祉課健康づくり係



体が温まるのでこれからの季節におすすめ！
 チンゲン菜をあんに入れて、豆腐などにかけてアレンジもできます。

中1・2総仕上げテストの結果発表

見附本校 中学校別クラス指導コース
 12月25日に、国語以外の4教科について、2学期の定着度を確認する総仕上げテストを実施しました。みんなよくがんばりました。学校の定期テスト以外で、自分の実力を試すテストというのは、とても意味があります。学校内だけだと、町内大会の試合くらいか。それが多数の学校が集まる塾だと市内大会レベルになり、高校受験は中越大会くらいでしょうか。つまり、より広いエリアの中で自分がどのくらいの位置にいるのか客観的に知ることは、将来の高校受験や大学受験に向けての意識を高めることにつながります。



各教科、5位までの結果発表。
 コチラからどうぞ。



新春よつばクイズ 結果発表

【問題】
 よつば塾の先生で、名前に『まさ』がつくのは何人？

【答え】 櫻井正人（まさと）
 家老政行（まさゆき）
 4人 粉川真人（まさと）
 岡村正広（まさひろ）



豪華福袋抽選 当選者発表 (敬称略)



抽選の様子が動画で見れます

松 (3名)
 中之島中1年 小川慶之佑
 見附中1年 川崎太朗
 見附中3年 小川大翔

竹 (5名)
 中之島小5年 大橋凜乃
 燕中等教育1年 柳澤永遠
 新潟小3年 大竹真友香
 見附西中1年 宮川優奈
 見附小5年 山崎乃愛

梅 (10名)
 見附西中1年 星野悠真
 今町小4年 大島胡桃
 中之島小6年 渡辺優大
 名木野小6年 源川歩生
 長岡大手高1年 江田千宙
 今町中3年 信賀成輝
 長岡向陵高2年 中島大智
 見附中1年 小湊美晴
 中之島中1年 塩谷爽羽
 中之島中3年 五十嵐心美



見附本校 ☎0258-63-0122
 今町校 ☎0258-94-4289

WEB

