

# 塾長のつぶやき #10

令和6年3月5日



## 自信は顔にでる、成果に出る

先日、保護者面談をしていて「塾に通い始めたおかげで、小学校のテストの点数が上がりました!」と、ありがたいお言葉をいただきました。

もちろんこちらで練習した成果もあるのですが、何より学習について自信をもって取り組めるようになったことが大きいようです。

塾で先生に「大丈夫だよ」「こんなふうを書くんだよ」「よくできたね!」と声をかけてもらいながら取り組むことで、何をやったらいいのかハッキリし、自信がついて、間違えを怖がらずに書けるようになったのです。顔を見ると、自信がついたのがわかります。そして、その自信が成果につながります。

受験生も、しっかりたっぷり学習して仕上がっている生徒は、「やることやってるから自信ありますよ」と、顔つきが違います!

ちょうど年度が変わるタイミング、新学年で塾生が自信をもって学習に向かえるように指導していきます。

塾長 櫻井 正人



## 頭がよくなる! 脳活レシピ

### 豆腐の五目ボール

脳の働きに良い食べ物は「ブレインフード」と呼ばれ注目を集めています。その代表格が青魚、卵、大豆、ナッツ類です。今回は大豆製品である豆腐を作る過程でできる「おから」を紹介します。おからには食物繊維が豊富に含まれ、腸内環境を整える働きがあります。腸は「第2の脳」と呼ばれるほどですので「腸活」も意識してみてください。



→ レシピ →



材料 (4人分)

おから	120g
木綿豆腐	1/2丁
にら	40g
にんじん	40g
乾燥ひじき	2g
粉チーズ	大さじ4
大葉	4枚

協力: 見附市健康福祉課健康づくり係

## 学年末テストで成果がでた塾生の声

燕中等1年生 高橋一花さん

西中1年生 佐藤恵太くん

前回から67点UP (5教科合計)

前回から80点UP (5教科合計)

英単語や数学の公式など、しっかり覚えきれていないところや、よく理解できていない単元を中心に、eトレでプリント学習をしました。ラーニングで基本的な知識を確認し、ステップでいろいろな問題をたくさん解いて、覚えたことを繰り返し練習しました。間違えた問題は、プリントの余白にもう一度解き直したり、覚えていなかったことを練習して次に進みました。

塾では家でやるよりずっと長く勉強するので、最初は大変に感じたけれど、自分のためだと思ってがんばりました。特にテスト前は、今までで一番長く勉強できました。自分なりに、これまでも十分勉強していたつもりだったけれど、まだまだやれるんだとわかりました。点数が一気に上がって過去最高点数を取れてうれしいです。



## 春期講座3月25日スタート

春休みは、新学期に向けての準備期間になります。現学年の重要単元を春期講座のeトレやクラス授業で復習し、新学年のスタートダッシュを決めよう。

また、新学期スタートに向けて、持ち物を整理することも必要。ファイル内の過去のプリント類は取り出して空にしておこう。

現学年の学校の教科書・ワーク、塾のテキストなどは、次学年の最初のテスト範囲になる可能性があるので、捨てないで、すぐ取り出せる場所に保管。ノートは気持ち新たに新しく新学年用に用意しよう。eトレポイントカードも賞品と交換するのに必要! 大事に取っておこう。

### 今後のスケジュール

公立高校一般入試	3/6(水)
公立高校合格発表	3/15(金)
現学年最終授業	3/12(火)~16(土)
新中3学力テスト	3/23(土)
春期講座	3/25(月)~30(土)
4月分学費口座振替	4/1(月)
新学期スタート	4/2(火)~



見附本校 ☎0258-63-0122  
今町校 ☎0258-94-4289

WEB

