

塾長のつぶやき #14

令和6年7月16日



思い出いっぱいの夏休みにしよう

いよいよ、みんな待ちに待った夏休みが始まります！時間がたっぷりあるから、友達と遊んで、部活をがんばって、勉強して、お出かけして、色んなことがたくさんできます。

自分の小中高の夏休みを思い出してみると、一番長く過ごしたはずの「家」での記憶はほとんどありません。友達とお祭りに行ったり自転車でちょっと遠出したりしたこと、暑い中、仲間たちと部活で汗を流したこと、同じ塾生といっしょに受験勉強合宿したこと、家族で見知らぬ土地に旅行したこと。「誰かといっしょに」「外で過ごした」「非日常の体験」というのが、思い出として残るものなのでしょう。

ぜひ、この夏も、子どもたちの思い出に残るような体験をいっぱいさせてあげてください。よつば塾でも「よつばまつり」や「よつばのかんづめ」、各学習コースの夏期限定イベントを実施します。いっしょに「楽しかった！がんばった！」と思い出せる夏休みにしましょう。

塾長 櫻井 正人



頭がよくなる！脳活レシピ

シーフードのズッキーニポート焼き

脳が活動するためには、たくさんのエネルギーを消耗し、他の臓器に比べて大量の活性酸素が発生します。ビタミンCは、活性酸素を中和、回復する効力を持ち、長時間の集中した作業や受験勉強などによる脳の疲労軽減と回復に役立ちます。ズッキーニはこのビタミンCの他、水分も多く含むので熱中症予防にもなります。夏に食べたい野菜ですね。



レシピはこちら



協力：見附市健康福祉課健幸づくり係

脳活レシピで作ってみた料理の写真、コメントを募集します。実際に作ってみた方は、料理の写真と感想を塾のラインに送ってくださいね。

マイ・トレジャー 途中経過発表 <6月度表彰>

今月もネームプレートにたくさんのシールが飾られました。各コースの6月度の1位を載せますので、ぜひご覧ください。3位までの上位入賞者はQRコードからご覧いただけます。(金シール:4ポイント、銀シール:2ポイント、赤シール:1ポイント)

上位入賞者



【見附本校】

eトレコース

<小学生>

1位 小3 五十嵐光 45p **2連覇**

<中学生>

1位 中3 佐野音焯斗 215p **初**

クラス指導コース

<見附中2年クラス>

1位 下田華央 209p **3連覇**

<見附西中2年クラス>

1位 渋谷涼音 284p **初**

<3年Aクラス>

1位 齋藤遼河 199p **3連覇**

<3年Bクラス>

1位 山本稟太郎 210p **2回目**

【今町校】

eトレコース

<小学生>

1位 小6 塩谷世那 292p **初**

<中学生>

1位 中2 玉井絢菜 262p **初**



夏期スケジュール

eトレ・授業

7月分授業

~7/20(土)

夏期講座(8月分授業)

7/29(月)~8/22(木)

9月分授業

8/27(火)~



イベント詳細



真夏のよつばイベント

よつばまつり(誰でもOK)

7/27(土) AM11:00~PM3:00

スーパーサイエンスラボ(小学生)

7/27(土) PM2:00~3:00

宿題片付け隊(小中高生)

7/29(月)~8/22(木) AM10:00~PM5:30

よつばのかんづめ(中3生)

8/11(日) AM9:00~PM9:00



見附本校 ☎0258-63-0122

今町校 ☎0258-94-4289

WEB

