

塾長のつぶやき

令和6年8月27日
#16



夏休みが短くなっている

夏休みが終わり、また学校が始まりました。自分が学生の頃は、7月20日～8月31日くらいの約40日間お休みで、8月末に宿題のラストスパートに励んでいた記憶があります。ところが、今の夏休みは約30日間。学校によって前後しますが、昔より10日間ほど短くなっています。週休二日で土曜午前授業がなくなり、脱ゆとりで授業時数が増え、コロナ禍で休校があって・・・と、色々な経緯があつてのことですが、8月の途中で夏休みが終わるのは未だに違和感があります。日中の暑さを避けるため、長い休みで課外活動の時間を取るためなど、長い休みにはもちろん理由があります。ただ、夏休みは時間を持て余すことが多くて、結局ゲームやメディアの時間が増えるだけ、有効に使えていない場合がほとんどではないでしょうか。そのために塾の夏期講座や、市のわくわく体験塾なんかがあったりするわけですが、9月初めに中学校のテストがあることも考えると、個人的にはもうちょっと短縮して、お盆休み明けくらいから学校が始まってもいいのかなあと思う今日この頃です。

塾長 櫻井 正人

頭がよくなる！脳活レシピ

小松菜の白和え

かしこい脳をつくる食品の組み合わせを紹介しします。今回は豆腐×小松菜のレシピです。豆製品（蒸し豆・納豆・豆腐など）に多く含まれるレシチンは、記憶力をアップする効果を持つ栄養素です。さらにビタミンCと一緒に摂ることで、その吸収がよくなります。

協力：見附市健康福祉課健康づくり係



脳活レシピで作ってみた料理の写真、コメントを募集します。実際に作ってみた方は、料理の写真と感想を塾のラインに送ってくださいね。

マイ・トレジャー 夏期講座結果発表

夏期講座もネームプレートにたくさんのシールが飾られました。各コースの夏期講座の1～3位を載せますので、ご覧ください。（金シール:4ポイント、銀シール:2ポイント、赤シール:1ポイント）

【見附本校】

eトレコース

<小学生> 1位 小1 池田百花 109p
2位 小6 伊藤成美 92p 3位 小6 桑原楓 74p
<中学生> 1位 中3 田伏裕喜 163p
2位 中1 木津奏大 160p 3位 中1 今井彬人 152p

クラス指導コース

<見附中2年クラス>

1位 小湊美晴 73p
2位 磯部遼太郎 56p 3位 下田華央 46p

<3年Aクラス>

1位 川上縁 195p
2位 藤田綾太郎 116p 3位 山崎諒志 112p

【今町校】

eトレコース

<小学生> 1位 小5 玉井悠翔 125p
2位 小5 江部紗理葉 118p 3位 小6 塩谷世那 115p
<中学生> 1位 中1 角田瑛 87p
2位 中1 石田莉音 85p 3位 中1 小黒亜実 80p

真夏のよつばイベント

塾の夏休みは楽しいイベントがたくさんありました！多くの方に参加してもらい、ありがとうございました。その写真を載せたのでご覧ください。

『よつばまつり』



焼きそばを作る塾長・金魚すくい

中3生合格特訓
『よつばのかんづめ』



数学サバイバルバトル

『スーパーサイエンスラボ』



トリックアート
水に入れるとカードの色が消える！



見附本校 ☎0258-63-0122
今町校 ☎0258-94-4289

WEB

